



# HMS - koordinator

Webinar(virtuelt klassserom:  
Oppstart: 01. november 2022

# Solearning as arrangerer nytt spennende opplæringstilbud innen HMS

HMS-arbeid handler i korte trekk om å forebygge, avdekke og hindre gjentakelse av skader på mennesker, miljø og økonomiske verdier.

Det finnes spennende arbeidsplasser innenfor HMS både på land og til havs – både nasjonalt og internasjonalt.

## Typiske arbeidsoppgaver for en HMS-koordinator er:

- Bistå ledelsen i utøvelsen av det systematiske HMS-arbeidet
- Sørge for at det systematiske HMS-arbeidet planlegges og dokumenteres
- Gjennomføre tilsyn og kontroll med at det systematiske HMS-arbeidet fungerer etter hensikten.
- Gjennomføring av vernerunder
- Utarbeide lokale prosedyrer
- Følge opp avviksbehandling.
- Utarbeidelse, oppdatering og oppfølging av risikovurderinger
- Bistå i arbeidsmiljøundersøkelser.
- Utarbeidelse, oppdatering og oppfølging av risikovurderinger

For mer informasjon eller påmelding til HMS- koordinator kurset ta kontakt med oss på tlf 40 00 1860 eller e-post: [post@solearning.no](mailto:post@solearning.no)

**dag 1****HMS-Koordinator -sammen med HMS Grunnkurs**  
**Grunnleggende systematisk HMS arbeid**

- Arbeidsmiljø og forskrifter, internkontroll

**dag 2****HMS -Koordinator -sammen med HMS Grunnkurs**  
**HMS-organisasjonen – Krav til arbeidsmiljøet**

- Grunnleggende om verneombud og AMU
- Krav til psykososialt arbeidsmiljø. Arbeidsmiljø med lav risiko og ergonomi

**dag 3****HMS - Koordinator -sammen med HMS Grunnkurs**  
**Krav til risikoutsatt arbeidsmiljø - Risikovurderinger**

- Fysiske arbeidsmiljøfaktorer med høyere risiko.
- Risikovurdering og ulykkesforebyggende arbeid

**dag 4****Innledende om norsk arbeidsliv**

- Ulike virksomheter
- HMS lover og forskrifter

**dag 5****Mer om HMS-organisasjonen**

- Roller og oppgaver: verneombud, hovedverneombud, AMU
- Møter og saksgang i HMS arbeid, Regionale VO og tillitsvalgte

## dag 6

### Mer om psykososialt arbeidsmiljø og inkluderende arbeidsliv

- Psykososialt arbeidsmiljø, motivasjon, holdninger og kommunikasjon
- Inkluderende arbeidsliv – hvordan ta vare på hverandre

## dag 7

### HMS og ledelse, HMS-ledelse

- Om arbeidsgiver, styringsrett, ansvar og plikter
- Ledelse, HMS og regelverket

## dag 8

### HMS og økonomi, HMS og jus/arbeidsrett

- HMS og økonomistyring, «kost-nytte-prinsippet»
- Litt om jus/arbeidsrett, arbeidstid og rett til permisjon

## dag 9

### Strategisk og systematisk HMS-arbeid

- Helhetlig, systematisk HMS-arbeid og Internkontroll.
- Strategisk HMS-styring Mer om risikovurdering og handlingsplaner

## dag 10

### Avslutning - utlevering av eksamen

- Repetisjon, spørsmål og svar.
- Utlevering av eksamen (hjemme eksamen)